



WENDO SELBSTVERTEIDIGUNG

Gemeindehaus Dindeln, Brienz

Dienstag, 21. Mai 17-19.30 Uhr



Mit verschiedenen Übungen lernen wir unseren inneren und äusseren Stärken zu vertrauen.
Mitnehmen: bequeme Kleidung und Schlafsack (zum Boxen)



Jugendarbeit
Haslital-Brienz